

## **Правила безопасного поведения в быту**

В определенных условиях при использовании хорошо знакомого оборудования и приборов могут возникнуть опасные ситуации для вас, для ваших близких и для дома.

Такие ситуации могут возникать по двум причинам. В первом случае Вы сами можете создать опасную ситуацию, нарушив правила использования оборудования и бытовых приборов. В другом случае, независимо от вас, может возникнуть опасная ситуация: резко возросло электронапряжение в сети, потек кран, перекрывающий воду в ванной, и др.

Для того, чтобы вы знали, как избежать возникновения опасной ситуации в быту, а если она возникла, уменьшить ее вредные последствия, мы рассмотрим основные бытовые ситуации, в которых необходимо соблюдать определенные правила.

Трагические явления, которые опасны для жизни человека: возгорание; утечка бытового и угарного газа; затопление помещений; разрушение зданий; повреждение имущества; бытовые травмы и заболевания.

## **Правила пожарной безопасности**

- Не применяй самодельные электрические приборы и предохранители, не пользуйся электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией.
- Не включай в одну розетку большое число потребителей тока, не используй неисправную аппаратуру, не пользуйся поврежденными розетками.
- Не накрывай и не обертывай электролампы и светильники бумагой, тканью, не пользуйся электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из негорючих материалов, не оставляй без присмотра включенные электрические приборы.
- Не загромождай коридоры, лестничные площадки и эвакуационные люки на балконе мебелью и различными материалами, не устраивай в квартире мастерскую и склад.
- Не оставляй без присмотра топящуюся печь.
- Не играй со спичками, зажигалками, бенгальскими огнями, петардами: может произойти пожар.
- Соблюдай осторожность при использовании предметов бытовой химии. Легко воспламеняющиеся и горючие жидкости храни в плотно закрытых сосудах, вдали от нагревательных приборов.

### **Если в доме пожар:**

- Оцени обстановку, убедись в наличии опасности и определи, откуда они исходят.
- Вызови пожарную охрану по телефону 01.
- Сообщи о пожаре соседям, отключи газ, электроэнергию, по возможности закрой окна и двери.
- Немедленно покинь помещение, иди в сторону, противоположную пожару.
- Двигайся к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки.

### **Поведение при пожаре в здании**

- Вызовите службу спасения по тел. - 01 (с сотового **\*01#**).
- Сообщите о пожаре соседям, отключите газ, электроэнергию, закройте окна и двери.
- Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе.
- Нельзя использовать лифт.
- Двигайтесь к выходу или в сторону незадымленной лестничной клетки.
- Из задымленного помещения выбирайтесь пригнувшись или ползком — внизу дыма меньше.
- Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем).
- Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду.
- Если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, облейте пол и двери водой.
- Если нельзя использовать лестницы, прыгайте в окно. Сократите высоту прыжка, связав простыни. Прыгайте на полотняное покрытие грузовика, крышу машины, цветник, навес или на предварительно сброшенные матрасы, подушки, ковры.
- По прибытии пожарных полностью подчинитесь их командам.

### **При загорании электроприбора**

Обесточь прибор (выдерни вилку из розетки или отключи щит).  
Накрой прибор плотной тканью или одеялом.  
Если пожар усилился, закрой окна и двери, покинь помещение.

### **При загорании одежды на человеке**

Действуйте следующим образом:

Не давайте ему бегать – пламя разгорается сильнее и может перекинуться на другие предметы.

Опрокиньте человека на землю (на пол).

Погасите одежду, используя плотную ткань, воду, землю, снег, песок и т.п., оставив голову открытой.

### **Меры электробезопасности в быту**

- Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу, не дотрагивайтесь до включенного электроприбора мокрыми руками.
- Не беритесь за электрическую вилку мокрой рукой.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
- Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
- Если провода двух электроприборов похожи, сделайте их разными — оберните изоляционной лентой или покрасьте.
- Следите за тем, чтобы розетки и другие разъемы не искрили, не грелись, не потрескивали. Если контакты потемнели, попросите специалистов почистить их и устранить причину неплотного соединения.

### **Правила пользования электроприборами**

- Не прикасайся к оголенному, плохо изолированному проводу; не дотрагивайся до включенного электроприбора мокрыми руками.
- Не пользуйся неисправными электроприборами.
- Не пользуйся электроприборами в ванной.
- Не играй вблизи электроподстанций, на чердаках и в подвалах, около электрощитов.
- Не подходи к упавшим на землю проводам ближе, чем на 15 м.

### **При поражении электрическим током**

Постарайся как можно быстрее освободить пострадавшего от воздействия электрического тока (с помощью деревянной палки, резиновых перчаток и т.д.);

Подходить к пострадавшему можно только в резиновой обуви или «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

При отсутствии у пострадавшего признаков жизни проведи реанимационные мероприятия.

При наличии пульса поверни пострадавшего на живот, очисти рот, приложи к голове холод.

При наличии ран наложи повязки.

Вызови скорую помощь по тел. 03.

## **НЕДОПУСТИМО:**

Прикасаться к пораженному током человеку, пока не будет прекращено действие тока;

Прекращать реанимацию до прибытия врача;

Приближаться бегом к лежащему проводу.

## **Пользование бытовым газом**

Зажги спичку (электрозажигалку) и одновременно открой газовый кран.

Не оставляй включенную плиту без присмотра.

Уходя из квартиры, перекрой газ.

Не висни на газовых трубах.

Не спи и не отдыхай в помещении, где установлена газовая плита.

Не используй газовые плиты для отопления помещения.

Не применяй огонь для обнаружения утечек газа (используй для этих целей мыльную пену).

По окончании пользования газом выключи конфорку и перекрой газ.

## **При обнаружении запаха газа в квартире (доме).**

Не зажигай огонь, спички, свечи, не включай и не выключай электроосвещение и электроприборы, не пользуйся электрозвонком!

Немедленно выключи газовую плиту.

Перекрой газовый кран.

Открой окна или форточки для проветривания.

Выйди из загазованного помещения и вызови аварийную службу газового хозяйства **по тел. 04.**

**При обнаружении запаха газа  
в подвале, подъезде, во дворе, на улице.**

Не включай и не выключай электроосвещение, не зажигай огонь!

Предупреди людей о загазованности и грозящей опасности.

Вызови аварийную службу газового хозяйства **по тел. 04** (из незагазованного помещения).

**Пользование системой водоснабжения**

***Как избежать затопления в квартире (доме)***

Не бросай в канализацию посторонние предметы.

Не засоряй раковину отходами продуктов питания.

Уходя из дома, проверяй, все ли краны закрыты.

Следи за состоянием труб для своевременного устранения в них протечек.

***При обнаружении протечек или затопления квартиры***

Отключи электричество и перекрой воду.

Позвони в диспетчерскую РЭУ, расскажи о том, что случилось, и попроси прислать специалиста – сантехника.

В местах протечек поставь тазы, ведра, кастрюли или другие емкости, скорее убирай скопившуюся на полу воду.

**Памятка телезрителю**

Не увлекайтесь длительным непрерывным просмотром телепередач.

Чтобы глаза не переутомлялись и не сказывалось вредное воздействие различных излучений, садитесь не ближе 2—3 м от экрана.

Не смотрите передачи в темноте, лучше, чтобы в комнате горел неяркий свет.

После просмотра телепередачи не начинайте сразу читать, писать, рисовать — дайте глазам отдых. В это время можно выполнить специальные упражнения. Выберите на оконной раме какую-нибудь точку, в течение 2—3 минут попеременно смотрите то вдаль, то на эту точку.

Не оставляйте работающий телевизор без присмотра. Уходя из дома, не забудьте его выключить, иначе в результате перегрева может произойти возгорание телевизора.

При некачественной работе телевизора (сильное гудение, потрескивание, исчезновение изображения и т.п.) обесточьте его (выньте вилку шнура из сетевой розетки). О случившемся обязательно сообщите взрослым.

Помните! Просмотр телевизора — напряженная работа не только для глаз, но и для нервной системы.

### **Как предотвратить ожоги**

В домашних условиях нередко случаются ожоги. Они возникают от воздействия на кожу пламени, горячей жидкости, пара, а также при соприкосновении с горячими предметами.

Большинство ожогов происходит на кухне во время приготовления и приема пищи, игр с огнем и горючими материалами, при пожаре.

Особенно осторожными и внимательными надо быть тем, кто в отсутствие взрослых сам разогревает себе обед.

### ***Соблюдайте следующие правила личной безопасности:***

Самые большие кастрюли ставьте ближе к центру плиты, при этом ручки не должны выдаваться за край плиты.

Духовка всегда должна быть закрыта.

Внимательно следите за процессом закипания, не допускайте выплескивания жидкостей из кастрюль: они могут залить огонь конфорок, а жирные жидкости (масла), наоборот, сами воспламенятся.

Всегда имейте под рукой прихватки и подставки под горячие кастрюли, сковородки.

Не ставьте посуду с горячим содержимым близко к краю стола.

Ожог кипящим маслом можно предотвратить, если сначала положить на сковородку немного поваренной соли.

Помните, кипящая жидкость, попавшая на тело, вызывает большее поражение, чем огонь.

## **Правила пользования опасными веществами и средствами бытовой химии**

К средствам бытовой химии относятся моющие, чистящие, дезинфицирующие средства, средства борьбы с бытовыми насекомыми и защиты растений, клеи, лакокрасочные материалы.

По степени опасности препараты бытовой химии бывают:

*Безопасные* — на упаковке отсутствуют предупредительные надписи;

*Относительно безопасные* — на упаковке есть предупредительные надписи, например, «Беречь от попадания в глаза»;

*Ядовитые* — на упаковке есть надписи «Яд» или «Ядовито»;

*Огнеопасные* — на упаковке есть предупредительные надписи «Огнеопасно», «Не распылять вблизи открытого огня» и т.д.

### **Как избежать отравлений препаратами бытовой химии**

- Никогда не пользуйся незнакомыми препаратами бытовой химии.
- Не пей жидкости из незнакомых бутылок и банок.
- Не пользуйся спичками и открытым огнем рядом с банками или бутылками с резким запахом.
- Храни химические вещества в закрывающихся шкафчиках.
- Увидев, что краску или лак перелили в другую бутылку, сделай на ней предупредительную надпись.
- Храни аэрозольные баллончики в вертикальном положении в прохладном месте. Не распыляй их содержимое вблизи открытого огня.

### **Приборы, содержащие ртуть**

Бытовые приборы, содержащие ртуть:

- лампы дневного света (это газоразрядные трубки, в которых находятся инертные газы и пары ртути). Все такие лампы содержат ртуть - от 40 до 70 мг.
- ртутные термометры;
- приборы для измерения давления (манометры).

Термометры находятся в каждом доме, они стеклянные и легко разбиваются при падении. Шарики ртути при этом легко закатываются в щели пола или всасываются в ковер.

Лампы дневного света нередко выбрасывают вместе с бытовыми отходами в мусорные баки, где они легко бьются, и пары ртути попадают в окружающую атмосферу.

Дети и подростки, разбивающие из хулиганства такие лампы, обычно даже не подозревают, что при этом попадает к ним в легкие.

## **Ядовитые свойства ртути**

Ртуть - это тяжелый жидкий металл, серебристого цвета. Имеет сильно выпуклую поверхность. В маленьких количествах собирается в очень подвижные шарики. Легко проникает в щели полов, мебели, стен, впитывается пористыми телами, в том числе деревом, бумагой, тканью, штукатуркой, длительно сохраняясь там, является источником загрязнения воздуха помещений. Замерзает ртуть при  $-38,9^{\circ}\text{C}$ . Ртуть испаряется при комнатной и даже нулевой температуре, пары ртути бесцветны, не имеют запаха.

Поступление ртути и ее соединений в организм возможно через легкие, желудочно-кишечный тракт, кожу.

Пары ртути и ее соединения очень ядовиты. При хроническом отравлении ртутью и ее соединениями появляются металлический привкус во рту, рыхлость десен, сильное слюнотечение, возбудимость, ослабление памяти. Опасность такого отравления есть во всех помещениях, где ртуть находится в контакте с воздухом. Особенно опасны мельчайшие капли разлитой ртути, забившиеся под плинтусы, линолеум, мебель, в щели пола. Общая поверхность маленьких ртутных шариков велика, и испарение идет интенсивнее.

У детей через несколько часов после начала вдыхания паров ртути может развиваться тяжелая пневмония (воспаление легких) - появляются кашель, одышка, температура. При тяжелом отравлении возможен отек легких (это смертельно опасное состояние). Возможен понос (диарея), сонливость, сменяющаяся нервным возбуждением.

## **Действия при разливе ртути**

Особенно опасны мельчайшие капли разлитой ртути, забившиеся под плинтусы, линолеум, мебель, в щели пола. Общая поверхность маленьких ртутных шариков велика, и испарение идет интенсивнее.

Если прибор разбился, и ртуть попала на пол, следует осторожно собрать все видимые шарики в герметично закупориваемый пузырек, протереть место разлива ртути тряпкой, смоченной раствором марганцовки, а затем обратиться в специализированную организацию, которая проверит, не остались ли в квартире пары ртути, а если остались, то поможет их удалить.

Ртутные люминесцентные лампы (лампы дневного света) в жилых помещениях лучше вообще не использовать. Помните, что одна ртутная люминесцентная лампа, разбитая в комнате средних размеров, может создать концентрацию паров ртути в воздухе выше предельно-допустимой.

## **Как уберечься от падения и ушибов**



- Не высовывайся из открытого окна: совершенно неожиданно у тебя может закружиться голова, и ты упадешь вниз.
- Когда быстро бежишь, не забывай смотреть под ноги, иначе ты не заметишь какой-нибудь предмет, о который можно споткнуться и упасть.
- Никогда не прыгай с большой высоты.
- Когда сбегашь вниз по лестнице, держись за перила; если ты соскользнешь со ступеньки, перила не дадут тебе упасть.
- Прежде чем залезть на стул, позаботься о том, чтобы кто-нибудь стоял поблизости и мог подстраховать тебя.

### **Поведение при встрече с собакой и ее нападении.**

- Не подходи к собаке, находящейся на привязи.
- Не подходи к чужой собаке и не «заигрывай» с ней.
- Не трогай и не гладь чужих собак.
- Не пугайся и не кричи, если к тебе бежит собака. Остановись.
- Собака чаще нападает на движущегося человека.
- Если собака ведет себя агрессивно, не поворачивайся к ней спиной и не убегай.
- Скомандуй: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!».

### ***Что делать, если на тебя нападает собака***

- Встань боком к собаке и твердым голосом отдай несколько команд («ФУ!», «НЕЛЬЗЯ!», «СИДЕТЬ!»).
- Не делая резких движений, позови хозяина (если он находится поблизости).
- Если помочь тебе некому, уходи от собаки медленно, не ускоряя шаг.
- Не пытайся кричать, махать руками или палкой, кидать что-либо в собаку, убегать от нее.
- Не смотри собаке в глаза – это может спровоцировать ее на активные действия.
- Если собака приседает – она готовится прыгнуть. Если собака приготовилась к прыжку, прими устойчивую позу; выставь вперед чуть согнутую левую (если ты правша) руку и плотно прижми к груди подбородок. Защити вытянутую руку, обмотав ее курткой,

пиджаком, шарфом. Если собака бросилась на вас, бейте ее (очень сильно и точно) в нос, а также в пах и живот, в глаза и уши.

### **В подобной ситуации гуманное отношение к собаке неуместно.**

Если собаке удалось повалить тебя на землю, защищай горло (прижми подбородок к груди и выставь вперед локти).

Уходить от агрессивной собаки нужно пятясь, не суетясь и не отрывая взгляда от нее.

### **ЗАПОМНИ!**

#### **Опасно**

- трогать собаку, когда она ест;
- подходить к собаке, у которой есть щенки;
- замахиваться на хозяина собаки.

Если тебя укусила собака, немедленно сообщи об этом взрослым и обратись в травмопункт.

### **Правила поведения в общественном транспорте**

- Ожидай транспорт только на остановках, которые обозначены указателями, не выходи на проезжую часть.
- Садись в автобус, троллейбус, трамвай и другие транспортные средства только после их полной остановки. Посадка обычно производится через задние двери, а высадка — через передние.
- Не прыгай в автобус, трамвай на ходу, не цепляйся за них сзади, не стой на выступающих частях и подножках машин.
- Войдя в салон, пройди в середину, не останавливайся на площадке.
- Если есть свободное место, займи его, не стой в проходе. Помни! Передние места отводятся пассажирам с маленькими детьми, инвалидам и пожилым людям.
- Не шуми, не разговаривай громко. Не отвлекай от работы водителя. Не высовывайся из окон.
- Если нужно выйти на ближайшей остановке, заранее перейди поближе к выходу.
- Выходи из транспорта только после полной остановки.
- Трамвай обходи спереди, а автобус сзади.

### **Инструкция по безопасному поведению в общественном транспорте**

Необходимо помнить, что общественный транспорт- средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.

2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов.
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
9. Держите «на виду» свои вещи.

### **В общественном транспорте запрещается:**

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.;
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

### **Поведение на улицах и дорогах**

Пешеходам разрешается ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а там, где их нет, по обочине или велосипедной дорожке.

Передвигайся по направлению движения машин, придерживаясь правой стороны. Наиболее безопасно – идти навстречу потоку транспортных средств по левой стороне дороги.

Не выходи и не выбегай на проезжую часть, не мешай движению транспорта.

Катайся на роликах, скейтборде, лыжах только в парках, скверах, имеющих ограждение. Не выезжай на проезжую часть. Если необходимо переехать улицу или дорогу, сойди с велосипеда и веди его за руль, скейтборд носи в руках.

### **Осторожность при переходе дорог**

- наиболее опасны на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед;
- не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин;
- переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны — сначала налево, потом направо;
- не выбегай на дорогу из-за препятствия (стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба). Водители не успеют затормозить при твоём неожиданном появлении;

- на остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай — спереди;
  - ходи только по тротуару, а если тротуара нет, и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе навстречу;
- никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя! Обычно на остановках городского транспорта (особенно в часы пик) собирается много людей. Когда подходят автобус, троллейбус или трамвай, многие стремятся любым способом опередить остальных. Кто-то, рискуя жизнью, выскакивает на проезжую часть сам, кого-то может вытолкнуть на дорогу толпа, и слишком нетерпеливый человек нередко оказывается под колесами. Машина не может остановиться сразу — вы должны это знать и помнить.

### **Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в техникум выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен, из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому, так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди, автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.

21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.